



O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ, GDY DZIECKO STAJE SIĘ PRZEDSZKOLAKIEM.. CZYLI LIST DO RODZICÓW

Drogi Rodzicu!

Twojego malucha czekają poważne zmiany w życiu lecz pamiętaj , że to, co nowe i trudne , wcale nie musi być niedobre. Należy dziecko przygotować do takich sytuacji, aby potrafiło sobie z nimi poradzić. Oto kilka rad, które mamy nadzieję, pomogą w adaptacji w naszym Przedszkolu.

1. Opowiadaj dziecku często o przedszkolu: co tam się robi, czego uczy. Opowieści o przedszkolu powinny odpowiadać rzeczywistości więc warto wcześniej obejrzeć przedszkole, poznać nauczycieli, którzy będą się opiekować Waszym dzieckiem. Baw się z dzieckiem w przedszkole, oswajaj go z myślą że już wkrótce stanie się przedszkolakiem. **(W tym momencie odwiedziny przedszkola wstrzymane)**
2. Bądź pozytywnie nastawiony! Twój niepokój o dziecko może bardzo łatwo udzielić się jemu samemu. Nie martwcie się z góry, że będą kłopoty. Zamiast upewniać dziecko w drodze do przedszkola, że „Nie będziemy dzisiaj płakać, dobrze?” przeprowadźcie miłą rozmowę, która życzliwie i odpowiednio nastroi dziecko, np. „, z kim lubi bawić się w przedszkolu, jakimi zabawkami itp.” Uśmiechajcie się!!!Lepszą adaptację umożliwi Twoje pozytywne myślenie o placówce, zaufanie do personelu, okazywanie spokoju. Jeżeli dziecko dostrzeże Twoje obawy i wahanie, będzie czuło się w przedszkolu niepewnie.
3. Przygotuj je na rozstanie, zostawiając je dłużej np. u babci lub cioci.
4. Ucz samodzielności - samodzielnego jedzenia, mycia rąk, korzystania z toalety, ubierania się i rozbierania. Im dziecko jest bardziej samodzielne, tym łatwiej dostosować się do nowych warunków.
5. Czas pobytu w przedszkolu nie powinien być długi, dziecko szybko się męczy zwłaszcza gdy ma tak dużo wrażeń. W pierwszym tygodniu września zachęcamy do przyprawiania na godz. 8.00, wtedy już dzieci odbierane są z porannego dyżuru przez ich nauczycieli i przechodzą do swojej sali. Dla dziecka może być stresujące kiedy musi być na porannym dyżurze z obcym nauczycielem w innej sali i dziećmi z innych grup. Pobyt dziecka w przedszkolu przez pierwszy tydzień do godz. 13.00
6. Wspierajcie i nie krytykujcie Waszego dziecka. Wasze wsparcie podbudowuje je, krytyka zaś osłabia.
7. Rodzicu gdy wychodzisz do przedszkola , jasno określ, tak by dziecko zrozumiało, kiedy zostanie odebrane. Pożegnaj się krótko i serdecznie. Nie odwracaj się już i nie wracaj do sali. Z pewnością pozostawienie płaczącego dziecka przysporzy wiele trudu,

ale wiedz , że gdy nauczyciel zapewni dziecko , że rodzic wróci po obiedzie – łyzy szybko obeschną.

8. Nie spóźniaj się z odbieraniem dziecka- zawsze dotrzymuj danego słowa.
9. Dziecku będzie rażniej , jeśli weźmie z domu ulubioną przytulankę.(w obecnej sytuacji, jeżeli zmienią się wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego, co do przynoszenia zabawek z domu)
10. Dziecko ma prawo płakać. W ten sposób wyraża swój smutek, wyładowuje napięcie . Jeżeli płacze w domu, w przedszkolu, po prostu przytul je, powiedz, że je kochasz, że też będziesz za nim tęsknił, że przyjdiesz po nie zaraz po pracy. Poświęć każdego dnia przynajmniej godzinę na zabawę z dzieckiem i rozmowę w jakie zabawy i czym bawiło się w przedszkolu.
11. Jedną z najważniejszych rzeczy , które powinieneś robić nie tylko wtedy, gdy dziecko idzie do przedszkola, ale wtedy szczególnie, to jak najczęstsze zapewnianie go o Twojej miłości.
Jedną z podstawowych potrzeb człowieka jest potrzeba bezpieczeństwa , a zaraz za nią potrzeba przynależności i miłości. Słowa „Kocham Cię’ i „Będę tęsknić” powinny być obecne w codziennym życiu.
Bardzo ważne jest przytulenie, pocałunki, szczęście i podziw malujący się na twarzy rodzica, gdy patrzy na dziecko. Ono powinno czuć, widzieć i słyszeć, że jest kochane.

Mamy nadzieję, że tych kilka wskazówek pomoże w lepszym i mniej stresującym przystosowaniu się zarówno dzieci, jak i rodziców do nowej sytuacji jaką jest wkroczenie w progi przedszkola.

Otaczamy modlitwą wszystkie Rodziny i życzymy miłego wypoczynku wakacyjnego i do zobaczenia we wrześniu.

Wszelkie informacje o funkcjonowaniu przedszkola , będą podane pod koniec sierpnia.

Siostra Klaudia , dyrektor

