

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ GDY DZIECKO STAJE SIĘ PRZEDSZKOLAKIEM!

Drodzy Rodzice!

Waszego malucha czekają poważne zmiany w życiu. Dotąd byliście zawsze gdzieś blisko, teraz nagle to się zmieni. Dziecko musi wyjść rano z domu i udać się w obce mu miejsce. To co nowe i trudne, wcale nie musi być złe! Wasza wiara w celowość posyłania dziecka do przedszkola, będzie dla waszej pociechy solidną pomocą w jej wysiłkach adaptacyjnych.

Oto kilka wskazówek, o których warto pamiętać gdy Twoje dziecko idzie do przedszkola.

1. Przygotuj dziecko do rozstania. Okazuj dziecku radość, ciesz się razem z nim, że idzie do przedszkola.
2. Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się (nie wyręczaj go nawet wtedy gdy czyni to niezdarnie), zaprowadź do sali, pocałuj je i wyjdź.
3. Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu – jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami może wszystko wymusić.
4. Nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola to coś dostaniesz! Nie może to być forma przekupywania.
5. Kontroluj to co mówisz. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz: teraz możemy iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk.
6. Zaraz po przyjściu do domu NIE wymuszaj na dziecku, aby opowiedziało co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres.
7. Jeżeli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne, maluch może przez pierwsze dni przychodzić do przedszkola z tatą.
8. Czas pobytu małych dzieci w przedszkolu nie powinien być długi. Jeśli to możliwe, w pierwszych dniach odbieraj dziecko po obiedzie. Potem stopniowo zwiększaj czas pobytu pociechy w przedszkolu.
9. Staraj się nie spóźnić z odbieraniem dziecka jeśli obiecałeś, że przyjdiesz wcześniej. Dotrzymuj słowa!
10. Witaj i Żegnaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem ☺

WARTO UNIKAĆ:

- ✓ Długiego pożegnania.
- ✓ Kłamstwa typu: idę do sklepu za chwilę wrócę.
- ✓ Stania w drzwiach, nasłuchiwanie.
- ✓ Noszenia dziecka na rękach.
- ✓ Zbyt późnego wyjścia z domu.

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ GDY DZIECKO STAJE SIĘ PRZEDSZKOLAKIEM!

Rzeczy , które rodzic może powiedzieć zamiast „Przestań płakać!”

- ✓ Opowiedz mi o tym
- ✓ To musiało być dla Ciebie bardzo trudne
- ✓ Jestem tu z Tobą
- ✓ To było naprawdę smutne (trudne).



MAMUSIU , TATUSIU!

ZOSTAŁEM PRZEDSZKOLAKIEM!

OZNACZA TO, ŻE:

- ✓ Potrzebuje wygodnych ubrań, w których będzie mi wygodnie w zabawach
- ✓ Poproszę o zestawy zapasowych ubrań, czekających w szatni
- ✓ Lubię podpisane ubrania i buty
- ✓ Przydadzą mi się wygodne kapcie, które sam założę
- ✓ Przydadzą mi się także chusteczki
- ✓ Miło być punktualnym

Nie martwcie się! Jestem dzielnym przedszkolakiem. Może przytrafić mi się kilka łez przy pożegnaniu, ale bez obaw! To jest normalne. W końcu to moje pierwsze dni w przedszkolu.