

WSPOMAGANIE DZIECKA W ROZWOJU FIZYCZNO – RUCHOWYM

A	duża motoryka (sprawność ruchowa)
B	mała motoryka (sprawność manualna)
C	samoobsługa i higiena

PLANOWANE DZIAŁANIA

A

- Ćwiczenia ruchowe kształtujące
 - ✓ postawę
 - ✓ orientacyjno – porządkowe
 - ✓ z elementami czworakowania
 - ✓ z elementami rzutu, toczenia i dźwigania
 - ✓ z elementami skoku
 - ✓ z elementami wspinania
 - ✓ bieżne
 - ✓ na śniegu i lodzie
 - ✓ ćwiczenia gimnastyczne prowadzone różnymi metodami np. R. Labana, Kniesów
- Ćwiczenia i zabawy ruchowe z elementami aerobicy
- Zabawy i konkursy sportowe

B C

- Ćwiczenia graficzne i grafomotoryczne
- Malowanie i rysowanie za pomocą różnych materiałów, przyborów, na zróżnicowanych formatach i podkładach
- Papieroplastyka
- Lepienie
- Rzeźbienie
- Tworzenie konstrukcji przestrzennych
- Stemplowanie
- Układanie mozaiki
- Przewlekanki, nakładanki
- Sznurówki, przeplatanki
- Nawlekanki
- Labirynty i zabawki manipulacyjne
- Ćwiczenie prawidłowych nawyków ruchowych (kierunki pisania)
- Usprawnianie trzech palców, właściwego chwytu narzędzia piszącego
- Korygowanie chwytu poprzez zastosowanie nasadki korekcyjnej