

## JADŁOSPIS 27.05-31.05.2024

### PONIEDZIAŁEK - 27.05.2024 - 960 kcal

**Śniadanie:** weka (15g) [zawiera gluten], masło (5g) [zawiera mleko], płatki kukurydziane (20g) mleko (150g), [zawiera mleko] **(228 kcal)**

**II Śniadanie:** jabłko(90g) **(49 kcal)**

**Obiad:** Zupa krem z brokułów z grzankami (300g) [zawiera seler, gluten, mleko], kasza pęczak(80g)[zawiera gluten], filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, papryką i ananasem(160g) [zawiera gluten], kompot (150g) **(465 kcal)**

**Podwieczorek:** bułka maślana (50g) [zawiera mleko, jaja], sok jabłkowy (100g) **(218 kcal)**

### WTOREK - 28.05.2024 - 1019 kcal

**Śniadanie:** chleb graham (40g) [zawiera gluten], masło (5g) [zawiera mleko], pasztet wieprzowy (15 g), ogórek kiszony (20g), kakao (150ml) [zawiera mleko] **(261 kcal)**

**II Śniadanie:** melon (90g) **(32 kcal)**

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami(300g) [zawiera mleko, seler], pierogi ukraińskie (160g) [zawiera gluten, jaja, mleko], kapusta kiszona(30g), kompot (150g) **(568 kcal)**

**Podwieczorek:** jogurt owocowy(150 m) [zawiera mleko], chlebek wasa (10g) **(158 kcal)**

### ŚRODA - 29.05.2024 - 913 kcal

**Śniadanie:** chleb graham (35g) [zawiera gluten], masło (5g) [zawiera mleko], ser żółty(15 g)[zawiera mleko], ogórek (20g) herbata z sokiem malinowym (150ml) **(203 kcal)**

**II Śniadanie:** arbuz (90g) **(28 kcal)**

**Obiad:** Rosół z makaronem (300g) [zawiera gluten, jaja, seler], ziemniaki (100g) [zawiera mleko], kotlecik panierowany (80g) [zawiera gluten, jaja], surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem (70g) [zawiera mleko], kompot (150g) **(501 kcal)**

**Podwieczorek:** maślanka truskawkowa (150g), chałka (30g) [zawiera mleko, jaja] **(181 kcal)**

### CZWARTEK - 30.05.2024

## Boże Ciało

### PIĄTEK - 31.05.2024 - 888 kcal

**Śniadanie:** chleb pszenno-żytni (40g) [zawiera gluten], masło (5g) [zawiera mleko], twaróg śmietankowy (15 g) [zawiera jaja], herbata z cytryną (150 ml) **(219 kcal)**

**II Śniadanie:** melon (90g) **(32 kcal)**

**Obiad:** Barszcz biały z ziemniakami(300g) [zawiera seler, mleko, gluten], makaron z warzywami i sosem pomidorowym (280g) [zawiera gluten, mleko, jaja], marchewka tarta (30g), kompot (150g) **(502 kcal)**

**Podwieczorek:** kisiel owocowy (150ml) [zawiera mleko], wafle ryżowe (10g) **(135 kcal)**