

PIOSENKA:

HIGIENA

Po jedzeniu myję ząbki,
szczotka, pasta wchodzi ruch.

Gąbką myję całe ciało,
szyję, plecy oraz cały brzuch.

Robię pianę i spłukuję,
i zarazki likwiduję. x2

Po zabawie brudne rączki,
mydło myję raz, dwa, trzy.
Jestem czysty i pachnący,
właśnie to pasuję mi.

Robię pianę i spłukuję,
i zarazki likwiduję. x2

WIERSZYK:

CZYSTE RĘCE

Dziś od rana plusk w łazience.

To maluchy myją ręce.

Najpierw w wodzie opłukują

Potem mydłem nasmarują.

Znowu woda – istny cud!

W umywalkę puk, puk, puk.

Jeszcze tylko kran zakręcę

I już czyste moje ręce.