

Dbam o swoje zdrowie

sł. i muz. Jolanta Kucharczyk

1. Co dzień dbam o swoje zdrowie –
bardzo dobrze się odżywiam,
zamiast słodkich czekoladek
jem owoce i warzywa.

**Ref.: Kolorowy talerz warzyw i owoców
to jest moje danie ulubione.**

**Jabłka, pomidory, dynie i maliny,
to są smaczne, zdrowe witaminy.**

2. Tuż za domem jest ogródek
i na grządkach warzyw wiele.
Rosną drzewa owocowe:
grusze, wiśnie i morele.

Ref.: Kolorowy talerz warzyw i owoców...

3. Mama z tatą nam szykują
na zimowe dni przetwory:
soki, dżemy i powidła,
i kapustę, korniszony.

Ref.: Kolorowy talerz warzyw i owoców...

Nasza rodzinka

Anna Edyk

Nasza mama Katarzyna
Ma córeczkę oraz syna,
A pracuje w jakimś biurze,
Gdzie dodaje liczby duże.

Mój brat Tomek ma lat siedem,
Choć na pewno tego nie wiem.
Ja mam cztery, bez wątpienia,
Chociaż to się ciągle zmienia...

Tata ma na imię Jacek –
Wykonuje ciężką pracę.
Leczy ptaszki, psy i koty,
Ciągle mnóstwo ma roboty.

Mamy także pudła Dżeka,
Który biega, skacze, szczeka.
Poza tym to miła psinka,
A więc kocha go rodzinka.